… Monascus purpureus = Red Yeast Rice, auf der Packung ist also der Inhalt an Rotschimmelreiskonzentrat (10:1) pro Kapsel angegeben. Jede Kapsel enthält also das Extrakt aus 12g Rotschimmelreis. Der Gehalt von Monacolin K im Rotschimmelreis ist 0,4 % (Quelle: BVerwG 3 C 5.09), also ca 5 mg pro Kapsel. Für die entsprechenden verschreibungspflichtigen Arzneimittel gilt nach den Feststellungen des Berufungsgerichts eine empfohlene Tagesdosis von 10 bis 80 mg Lovastatin (=Monacolin K). Laut EUGH ist das Präparat, solange es nicht als Heilmittel beworben wird (auch nicht auf der Website des Herstellers), ein Nahrungsergänzungsmittel